

# *Fidelniček*

od 05.03.2018 do 09.03.2018

## **Pondělí 5.3.2018**

**Přesnídáv.** houska, máslo, plátkový sýr, mléko, zelenina (A: 01,07)

**Polévka** čočková s bulgurem a zeleninou (A: 01,06,07,09,13)

**Oběd** Borůvkový koláč se žmolenkou, ochucené mléko, kompot, sirup, voda s citronem (A: 01,07)

**Svačina** jogurt, kaiserka, čaj, ovoce (A: 01,07)

## **Úterý 6.3.2018**

**Přesnídáv.** jáhlová kaše s kakaem, čaj, ovoce (A: 01,06,07)

**Polévka** vývar s droždovými knedlíčky (A: 01,03,04,06,07,09)

**Oběd** Hovězí maso, dušená mrkev, brambor, čaj, voda s citronem (A: 01,03,06,07,09,13)

**Svačina** chléb, masová pomazánka, okurka, čaj (A: 01)

## **Středa 7.3.2018**

**Přesnídáv.** celozrnný chléb, cizrnová pomazánka, mléko, zelenina (A: 01,06,07,11)

**Polévka** zeleninový vývar s tarhoňou (A: 01,03,04,06,07,09)

**Oběd** Zapečené těstoviny se salámem, zeleninový salát, sirup, voda s citronem (A: 01,03,06,07)

**Svačina** kaiserka, máslo, jablko, čaj (A: 01,07)

## **Čtvrtek 8.3.2018**

**Přesnídáv.** donutek, čaj, kakao, ovoce (A: 01,06,07,12)

**Polévka** vývar s celozrnným kapáním (A: 01,03,04,06,07,09)

**Oběd** Holandský řízek, bramborová kaše, okurka, čaj, mléko, voda s citronem (A: 01,03,07)

**Svačina** kaiserka, máslo, lučina, mléko, zelenina (A: 01,07)

## **Pátek 9.3.2018**

**Přesnídáv.** celozrnná kaiserka, rybí pomazánka, čaj, zelenina (A: 01,04,07,11)

**Polévka** pórková s ovesnými vločkami (A: 01,09)

**Oběd** Zeleninové rizoto se sýrem, zeleninový salát, ovoce, čaj, voda s citronem (A: 01,03,06,07,09,13)

**Svačina** čokapik, mléko, ovoce (A: 01,05,06,07,08)

---

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašidy (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)	13	Vlčí bob
	07	Mléko		

